

## **Nabestaanden na zelfdoding** **OPEN GESPREKSGROEP BRUSSEL**

Nabestaanden na zelfdoding blijven achter met zeer verwarde gevoelens van woede, angst, verdriet, onzekerheid, schuld, schaamte, machteloosheid.

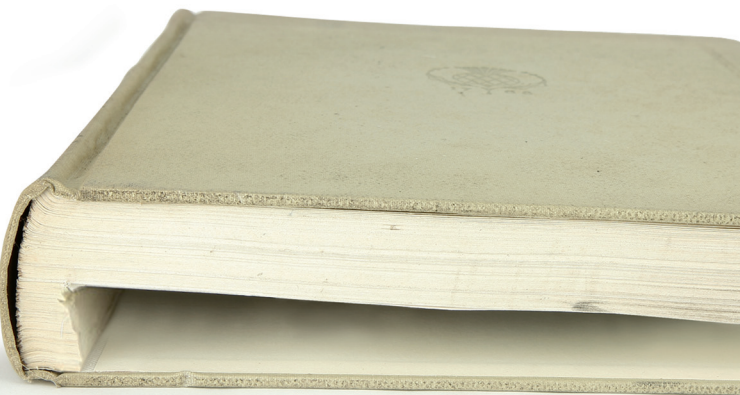
De 'waarom'-vraag, samen met het schuldgevoel, duwen nabestaanden in een diepe put.

Tijdens gesprekken met andere nabestaanden ontdek je dat er mensen zijn die goed aanvoelen wat je doormaakt. Je kan er uitspreken wat het verlies voor jou betekent. Het vinden van begrip, herkenning en erkenning is zeer belangrijk om deze moeilijke ervaring te doorstaan.

Het kan jaren duren vooraleer je als nabestaande weer greep krijgt op je leven. Rouwen om een zelfdoding neemt veel tijd in beslag, het maakt dus niet uit hoe lang geleden het gebeurd is.

In de open gespreksgroep kan je op eender welk moment aansluiten. Je hoeft dus niet telkens aanwezig te zijn. Je komt wanneer je er behoefte aan hebt.

**elke zelfdoding is een verhaal  
dat te vroeg stopt...  
wie achterblijft, moet verder...**



## plaats

CGG Brussel, Houba De Strooperlaan 136

1020 Laken

Metro Houba Brugmann

R 0 Afrit 8 Wemmel



## tijdstip

Gespreksgroep Brussel komt samen:

elke eerste dinsdagavond van de maand

van 18 u 30 tot 21 u

Start: 4 oktober 2011

## deelname gratis

## begeleiding

*Liliane Moreels en Karolina Bystram*

(Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Bsl)

## info

0475 53 99 51

[nazelfdoding.brussel@werkgroepverder.be](mailto:nazelfdoding.brussel@werkgroepverder.be)

**deze gespreksgroep wordt  
ondersteund door**

WERKGROEP  
**VERDER...**